

К вопросу о причинах смертности в 2020 году.

Д.В. Иванов, Россия, г. Тула

Смертность в России за 2020 год резко возросла по сравнению с 2019 годом и практически приблизилась к смертности 2006 года. Основная причина повышения смертности по средствам массовой информации считалась вспышка новой коронавирусной инфекции. Однако при анализе данных установлено, что основными причинами были мероприятия, направленные на предупреждение распространения новой инфекции.

Ключевые слова: смертность, коронавирус.

To a question on the causes of death in 2020.

D.V.Ivanov, Tula

The mortality in Russia for 2020 has increased sharply compared to 2019 and is almost close to the mortality in 2006. The main reason for the increase in mortality according to the media was considered an outbreak of a new coronavirus infection. However, when analyzing the data, it was found that the main reasons were measures aimed at preventing the spread of a new infection.

Key words: mortality, covid-19

В 2020 г. в Российской Федерации проявилась вспышка новой коронавирусной инфекции. С начала марта 2020 г., когда в Российской Федерации появились первые заболевшие соотечественники, до 31 декабря 2020 г. зарегистрировано около 3,1 млн. случаев. Новая коронавирусная инфекция относится к разряду ОРВИ. Основанием для постановки диагноза новой коронавирусной инфекции является ПЦР тест, а не клиническая картина. В декабре 2020 г. ВОЗ официально признаёт ошибочность системы с использованием ПЦР тестов в диагностике новой коронавирусной инфекции. В РФ установлено, что эпидемический порог по гриппу и ОРВИ, то есть когда начинают официально говорить об эпидемии гриппа и ОРВИ, составляет свыше 4,2 млн. заболевших в месяц. За 10 месяцев 2020 г. (с марта по декабрь включительно) новая коронавирусная инфекция не смогла приблизиться даже к месячному эпидемиологическому порогу по гриппу и ОРВИ. Представляется интересным проведение анализа смертности от новой коронавирусной инфекции за 2020 г. Анализ проводился на основании данных, представленных на официальном сайте Федеральной службы государственной статистики [<https://rosstat.gov.ru/>]. Данные представлены в таблице 1.

Таблица 1

**Суммарная таблица по естественному движению населения
в России**

январь-декабрь						
	2020 г.	2019 г.	2018 г.	2017 г.	2016 г.	2015 г.
Родившихся	1435,8	1484,5	1604,6	1689,9	1893,3	1944,1
Умерших	2124,5	1800,7	1827,8	1824,3	1887,9	1911,4
Естественная убыль (-)	-688,7	-316,2	-223,2	-134,4	5,4	32,7

Видно, что средняя смертность за последние 5 лет в период с 2015 г. по 2019 г. включительно составляла около 5069 человек ежедневно. Некоторое снижение отмечено в 2019 г., когда смертность составила 4926 человек в сутки.

Таблица 2

Суммарная таблица сравнения смертности по месяцам

	01.01.-31.05(5 мес.)	01.06-31.08(3 мес.)	01.09.-31.12(4 мес.)
2020	783,8	501,4	839,3
2019	781,3	432,2	587,2
прирост	2,5	69,2	252,1

Расчёт средней ежесуточной смертности производился по формуле «количество смертей за год/количество дней в году». На примере 2017 г. это выглядит так $1824,3:365=4998$. Таким образом, получается, что ежедневно в России в день в 2017 г. умирало 4998 человек. Анализ данных за последние 10 лет показывает, что ежедневно в России умирает около 5 тыс. человек. Некоторое снижение отмечено в 2019 г., когда смертность составила 4926 человек в сутки.

К концу 2020 г. к смерти от новой коронавирусной инфекции было отнесено менее 80 тыс. случаев. Получается, что количество смертей от новой коронавирусной инфекции за 11 месяцев составляет всего 16 дневную ежегодную смертность в РФ по многолетним наблюдениям. Это факт лучше рассматривать с тем, как фиксируются смертные случаи от новой коронавирусной инфекции. В таблице, представленной на официальном сайте Федеральной государственной статистики, случаи новой коронавирусной инфекции разделяются по 4 группам. По другим болезням таких делений нет.

Большинство погибших имели сопутствующие заболевания. Таким образом, нельзя уверенно сказать, что пациент умер от COVID-19, а не с COVID-19, даже если считать диагноз подтверждённым.

Общее число смертности за 2020 г. составило 2124,5 тыс. человек, что превышает показатели смертности за аналогичный период 2019 г. (1800,7 тыс. чел.) более чем на 323,8 тыс. смертей. Даже если вычесть необработанные данные по смертности от новой коронавирусной инфекции (80 тыс. чел), то увеличение смертности за 2020 г. по сравнению с аналогичным периодом составляет около 243,8 тыс. смертей, не связанных никоим образом с новой коронавирусной инфекцией. Мы специально провели сравнительный анализ смертности с 2019 г. по периодам. Почему были взяты именно такие периоды? Они связаны с определёнными событиями, происходящими в России. В частности, в конце мая – начале июня по всем средствам массовой информации было объявлено, что мы смогли «победить» новую коронавирусную инфекцию и начинается ослабление строгих мер, чтобы люди могли больше перемещаться и прийти на участки голосования. Поэтому первый период шёл с 1 января 2020 г. по 31 мая 2020 г. Акцентируем внимание, что первые официально зарегистрированные больные россияне были в первых числах марта. Далее начинается массивная информационная нагрузка по всем средствам массовой информации о «страшной инфекции», «повышенной смертности», «переполненных стационарах» и т.п. Однако если мы обратим внимание на данные, представленные в таблице 2, то за данный период количество смертей в 2020 г. отличается от количества смертей в 2019 г. на 2,5 тысячи случаев. Напоминаем, что по многолетним данным среднесуточная смертность в РФ составляет порядка 5 тыс. человек. Но теперь самое интересное – 2020 г. является високосным и количество дней за период с 1 января по 31 мая больше на 1 день, чем в 2019 г.! Отсюда следует, что количество умерших в 2020 г., за один период с 2019 г., получается даже меньше на 2,5 тыс. смертей. За период с 1 января по 31 мая 2018 г. количество умерших было на 14,5 тыс. больше, чем в 2020 г. Однако об этом никто и нигде не сообщал в СМИ. Наоборот, преподносилось всё как резкое увеличение смертности именно в 2020 г. И даже в 2017 г. количество смертей за аналогичный период было больше на 7,5 тыс. случаев.

В этот период начинают закрываться стационары, больницы, госпитали и перепрофилироваться для лечения ковидных больных. Отменяются плановые операции, появляются невероятные трудности с получением первичной медицинской помощи и уж тем более высокотехнологичной медицинской помощи.

Следующий период, который выделен нами отдельно – это летний период с 1 июня по 31 августа. Снимаются некоторые ограничения, уменьшается информационная нагрузка о новой коронавирусной инфекции. Создаётся впечатление, что начинается возврат к нормальной жизни, население начинает выезжать на дачи, отдыхать, путешествовать.

Однако в этот период рост смертности по сравнению с аналогичным периодом 2019 г. начинает увеличиваться, и разница составляет более 69 тыс. человек. Этот рост обусловлен теми пациентами, которые вовремя не смогли получить медицинскую помощь в весенний период, и их ресурс здоровья закончился. Дополнительно к этому надо также понимать, что стационары продолжали работать с перегрузкой, так как другие болезни никто не отменял, и помимо новой коронавирусной инфекции их ещё более 50 тыс., а количество коек было резко уменьшено из-за того, что некоторые стационары оставались закрытыми в ожидании поступления больных с ковид. К тому же продолжают увольняться медицинских работников, которые не выдерживали физически и морально материально некомпенсированных нагрузок.

Для нас представляется чрезвычайно интересным выделение третьего периода с 1 сентября по 31 декабря 2020 г. В данный период начинается очередная массивная информационная нагрузка из СМИ о «второй волне», ужесточается «масочно-перчаточный» режим. Для акцентирования внимания сообщаем, что в России каждый год начинается сезонный рост заболеваемости ОРВИ и гриппом с конца сентября с пиком в конце октября-начале ноября, который плавно снижается к началу декабря. В 2020 г. этого не произошло. Была противоположная тенденция. Вместо снижения заболеваемости происходил рост и удержание даже в декабре. Одной из доминирующих причин данного факта является усиление требований «масочного режима». В этот же период происходит значительный рост смертности по сравнению с аналогичным периодом 2019 г. и разница составляет более 252 тыс. случаев! Количество смертей от новой коронавирусной инфекции здесь незначительно. Увеличение смертности связано с истощением защитных сил у большей части населения. Отсутствие возможности двигаться для старшей возрастной группы населения привело к росту заболеваний, связанных с гиподинамией и стрессом и соответственно к росту осложнений, которые, в свою очередь, привели к росту смертности. Отсутствие возможности, или, как минимум, резкое ограничение в получении санаторно-курортного лечения, полноценного отдыха, длительное нахождение в условиях постоянного хронического стресса, резкое снижение доходов семьи, рост цен на основные продукты и услуги, и как результат – снижение качества жизни – все эти факторы напрямую или косвенно привели к повышенной смертности населения Российской Федерации в 2020 г.

Проведённый нами анализ показал, что основные причины, которые привели к повышенной смертности в 2020 г., были связаны с мерами, которые принимались по «борьбе с новой коронавирусной инфекцией», а не с самим вирусом.